



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №3

А.С.Батов



"Утверждаю"

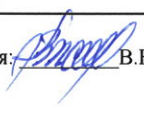
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Мая 2022 год.

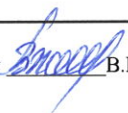
Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	150	6,6	4,7	39,4	230	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			500	17,18	14,4	118,08	664,3	75

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	200	6,6	4,7	39,4	230	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	685	Напиток из свежих плодов	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			550	17,18	14,4	118,08	664,3	84

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-һыу
ТӨРЗӘРЕ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





**КОНТРОЛЬ АШ-һыу
ТӨРЗӘРЕ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПС "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Мая 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	161,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Сыр (порциями)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			450	18,2	15,6	69,0	482,8	
Обед								
	2	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	гуляш из говядины	90	6,58	9,10	35,70	251,90	
	212,00	макаронные изделия отварные	150					
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			750	18	17	104	634	136,9

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Мая 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	161,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Сыр (порциями)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			450	18,2	15,56	69	482,8	
Обед								
	2	Салат из белокочанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	200,45	
	212,00	макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,20	68,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			820	32	28	119	846	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "20" Мая 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	139,0	Суп картофельный с горохом	200	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	150	5,5	3,9	32,8	191,7	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
Итого за Обед			700	22	18	138	797	84,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Обед								
	139,0	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	200	5,5	3,9	32,8	191,7	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
Итого за Обед			800	22	18	138	797	94,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



